

## 特集 緑園地区社協令和6年度第32回定期総会

『緑園地区社協会長に6丁目伊藤正男氏が就任致しました』

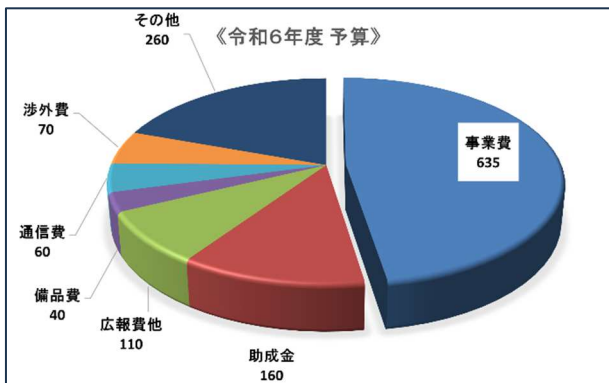
5月19日(日)令和5年に引き続き、緑園地域交流センターにおいて、緑園地区社会福祉協議会の定期総会が開催された。当日は晴天にも恵まれ、代理2名を含めて24名が参加し委任状9通と併せて33票で、総会は問題なく成立した。

続いて令和5年度事業報告及び決算・監査報告、令和6年度事業計画、予算、役員選出の各議案が付議され、何れも承認された。その後、一般質疑は出なかったため、区社協・貝沼会長の挨拶、区社協・今村事務局長の紹介、泉区・神田課長より泉区支援チームの紹介が行われた。最後に出席者の自己紹介を実施して、令和6年度の緑園地区社会福祉協議会第32回定期総会は無事終了した。

(総務部)



↑前会長挨拶 ~新会長挨拶↓



令和6年度 年間活動計画 注) 日程は変更になる場合があります

05月19日	第32回定期総会
07月13日	ひかりの園夏祭り協力支援
07月25日	室内ゲーム大会
09月14日	敬老祝賀会記念品配布
10月01日	共同募金協力
10月27日	第25回福祉ふれあい祭り
11月17日	第8回キッズフェスティバル
12月08日	新橋ケアプラザありがとう祭り 参加
12月14日	子供と高齢者のクリスマス会
02月23日	第4期福祉保健計画研修会
02月28日	第34回泉区社会福祉大会
03月29日	施設訪問

## 2024年度のふれあい健康づくり「みんなでラジオ体操」スタート!

緑園地区社協では、第4期福祉保健計画(R3~R7)で「ふれあい健康づくり」の推進を掲げて令和3年度に委員会を発足し、令和4年度より各自治会にてラジオ体操を中心にふれあい健康づくりを推進してきました。それぞれ自治会では、地域の状況を踏まえて工夫しながら実施しており、保育園児が参加する地区では、人数が50~60名を超えて、子供たちと交流をはかりながらにぎやかにラジオ体操をしています。今年度も引き続き、右記の会場、スケジュールにて自治会単位で開催します。



緑園地区の住民であればどこの会場でも参加できます。地域住民や保育園児等のふれあい、健康づくりが目的ですので、地域の仲間づくりの場として積極的にご参加下さい。

自治会	場所	開催日	時間
1丁目	福荷谷公園	毎月第2日曜日	AM8:00~
2丁目	東田谷公園	毎月第4金曜日	AM9:30~
3丁目	子易谷公園	09/15、10/13、11/10	AM7:50~
4丁目西	西の街広場*	未定	未定
5丁目	北ノ入公園	毎月第3金曜日	AM9:30~
6丁目	須郷台公園	7月21日~24日	AM7:30~
7丁目	7丁目公園	毎月第1日曜日**	AM9:00~

\*未定 \*\*9月、12月は第2日曜日

(ふれあい健康づくり委員会)

五丁目の体操風景 なえば保育園の園児を囲んで

## 高齢者サロン(ふらっと)オーラルフレイルとは

5月14日(火)「ふらっと」では、「オーラルフレイルについて」の講演をしました。講師は泉区歯科医師会 歯科訪問診療相談室の室長、石川博之先生でした。オーラルとは口腔、フレイルとは身体的機能の低下を言うそうです。40歳くらいから気を付けたい事だそうです。しっかり噛めることが、身体機能を維持するのに大切だと教わりました。そして認知機能にも影響するそうです。

民児協 堀口澄枝





# 『さくらカフェ緑園』茶話会で頑張ります



6月6日(木)10:00地域交流センターでさくらカフェ茶話会が開催されました。大変好評だった食事は人手不足等の為、令和6年4月からは茶話会として再出発しました。おしゃべりだけでは物足りないので6月度はラジオ体操や、誤嚥性肺炎にならない様にDVDを見ながら首・顔面・舌体操をしました。今後も多くの方々に参加して頂ける居場所になる様にスタッフ一同工夫をして頑張っています。



さくらカフェ緑園代表:小島優子



## モルック体験会やりました



6月8日(土)9:30～東公園において梅雨入り前の青空の中でモルック体験会を行いました。参加者は幼児から大人まで17名とスポーツ推進委員を交えて3ブロックに分かれてゲーム体験をしました。終わるころにはルールも理解し、参加者全員ゲームを楽しみました。モルックとはフィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年にフィンランドで開発されたスポーツです。ピンを倒すところはボーリングのように交互に投げて点数を競ったり得点を邪魔するのはカーリングやビリヤードのようです。とても簡単なルールで老若男女問わず



競技風景

楽しめます。

今年の8月23日から25日に2024モルック世界大会が函館で開催されます。皆さん次回は一度体験してみてください。緑園スポーツ推進委員代表:井上喜芳

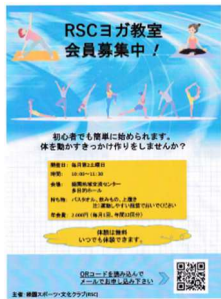


## ヨガ教室&健康体操教室 参加者募集

皆さん楽しい汗をかいてみませんか。小学生から年配者にも幅広く楽しめます。ヨガ教室は毎月第2土曜日、健康体操は毎月第2・3・4水曜日(10:00～)に交流センター多目的ホールで行われています。

『参加者募集』ヨガ教室&健康体操教室では参加者を募集しています。

問い合わせ先:RSC 小島優子 090-3040-2394



### 社協関係行事

毎月予定/曜日	行事	場所	時間	主催団体等	備考
第2木、第4金曜日	高齢者対象サロン	緑園地域交流センター	13:30	緑園サロン	申込み不要
第3木曜日	親子のいばしょ	緑園地域交流センター	10:00	ぐりん	申込み不要
月・水・木・金曜日	親子の居場所	ジスタス2F (郵便局上)	10:00	ピッコロひろば	申込み不要
第2火曜日	大人の居場所 (ふらっと)	緑園地域交流センター	10:00	民児協	申込み不要
第2・3・4水曜日	健康体操教室	緑園地域交流センター	10:00	RSC	要会員登録
第2土曜日	ヨガ教室	緑園地域交流センター	10:00	RSC	要会員登録
第3日曜日	南北緑友会定例会	緑園クラブハウス	10:00	南北緑友会	シニアクラブ
第4木曜日	あかちゃん教室	緑園自治会館	10:00	保健活動推進委員会	申込み不要
第2金曜日	緑園地区社協定例会	緑園地域交流センター	18:00	緑園地区社協	理事役員会
第1木曜日	さくらカフェ緑園 (茶話会)	緑園地域交流センター	10:00	緑園地区社協	申し込み不要

緑園地区社会福祉協議会 <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>

関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。

問い合わせ先:社協専用電話“090-3426-0294”(受付時間 9:00~17:00)

