

令和7年1月19日

会員各位

南北緑友会1月度定例会報告

(於：クラブハウス 10:00～)

南北緑友会会長

[I] 南北緑友会&緑園シニアクラブ連合/1～3月の行事予定

《 インフル猛威：2つの要因 》

インフルエンザの流行が急拡大しています。要因として指摘されている点は2つ。1つ目は新型コロナウイルス対策により、他の感染症に対する免疫力が低下したこと。2つ目は人の往来が増える年末と流行期が重なったこと。

厚生労働省は、インフルエンザの感染状況を把握するため、全国約5000の定点医療機関から1週間の新規患者数を報告させています。1医療機関あたりの患者数が1人を超えると「流行期入り」、10人を超えると「注意報」、30人を超えると「警報」を示しています。

今シーズンは例年より1ヶ月ほど早い2024年11月に流行期入りし、12月に入り患者数が急増。12月15日までの1週間は19.06人で注意報の基準を上回り、22日までの1週間に42.66人となり。警報が出されました。国立感染症研究所によると、12月29日までの1週間に全国およそ5000ヶ所の医療機関から報告された患者数は31万7812人で、前の週より10万人余り増え、現在の方法で統計を取り始めた1999年以降最も多くなりました。

背景の一つとして挙げられるのが、新型コロナ禍で感染対策が施され、結果的に様々な感染症への免疫力が低下しており、インフルエンザに対する集団免疫が獲得出来ていないこと。流行が例年より早く、帰省や旅行で人の往来が増える年末に重なったことも影響していると言われています。家族で食事する機会が増えるなか、家庭内感染が目立っています。現在流行中のインフルエンザは、主にA型で、38度以上の高熱、咳、喉の痛み等の症状が特徴です。

感染予防としては、手洗い・うがい・のほか、人混みでのマスク着用、適度な睡眠など基本的な対策が欠かせません。

1. さわやかクリーン運動の会 : 1月25日(土) 9:30～ 自治会館&クラブハウス
2. さわやかクリーン運動の会 : 2月22日(土) 9:30～ 自治会館&クラブハウス
3. 緑友会 定例会 : 2月16日(日) 10:00～ クラブハウス
  
4. 緑園シニアクラブ連合ゲーム(麻雀)大会: 令和7年2月16日(日) 11:30～  
場所;クラブハウス  
主催:緑園地区シニアクラブ連合 協賛:南北緑友会、東花会

以上