

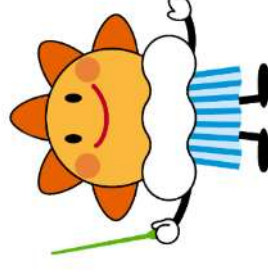
要配慮者利用施設向け

# 地震防災ワークショップ

## 南海トラフ地震編



「歩み続けて 150 年 防ぐ災害・守る未来」



気象庁マスコミキャラクター  
はれるん

進行：リスクコミュニケーション推進官

## 名古屋地方気象台

南海トラフ地震の多様な発生形態に備えた防災対応検討ガイドライン【第1版】 令和3年5月（一部改定）内閣府（防災担当）対応

要配慮者利用施設向け防災講習会 地震防災ワークショップ 南海トラフ地震編 20250312

名古屋地方気象台

# 1 最大クラススの突発地震

## 4月0日（土）7時00分 天気 晴れ 自宅 紀伊半島沖でM9クラスの地震発生

**緊急地震速報（気象庁）**  
 紀伊半島沖 強い揺れに警戒  
 四国 近畿 中国 東海 九州  
 甲信 関東

約3分後  
大津波警報

大津波警報	東日本大震災級	巨大	巨大	巨大	巨大
津波注意報	津波注意報	津波注意報	津波注意報	津波注意報	津波注意報

M9クラス

Google

画像 ©2019 Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO, Lamdatar / Copernicus, Data LDEO-Columbia, NSF, NOAA, 地図データ ©2019 Google, SK telecom 日本 利用規約 フィードバックの送信

要配慮者利用施設向け防災講習会 地震防災ワークショップ 南海トラフ地震編 20250312

名古屋地方気象台

# 1 最大クラスの突発地震

4月0日（土） 7時01分 天気 晴れ 自宅



## 緊急地震速報を確認

「強い揺れに警戒してください。」

## あなたの行動は？

周囲の状況に応じて、

あわてず、身の安全を守る！



家庭では

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
- ・あわてて外に飛び出さないでください。
- ・無理に火を消そうとしないでください。

# 1 最大クラスの大規模地震

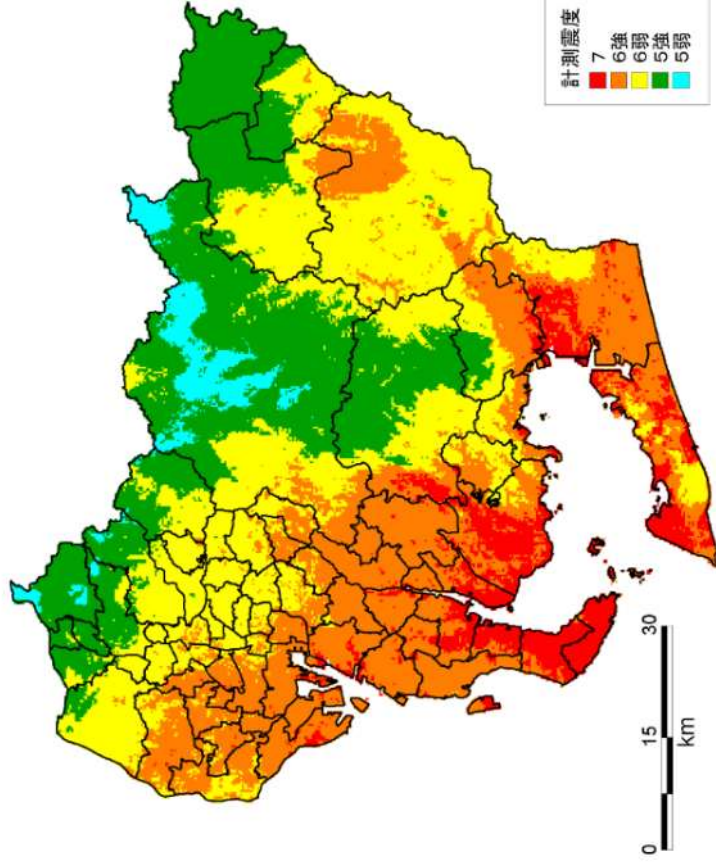
地震発生から5分経過

## 4月0日（土）7時05分 天気 晴れ 自宅

### 太平洋沿岸に 大津波警報発表

予想される津波の高さ「巨大」

### 愛知県内 最大震度7を観測



震度分布 「理論上最大想定モデル」による想定（陸側ケース）

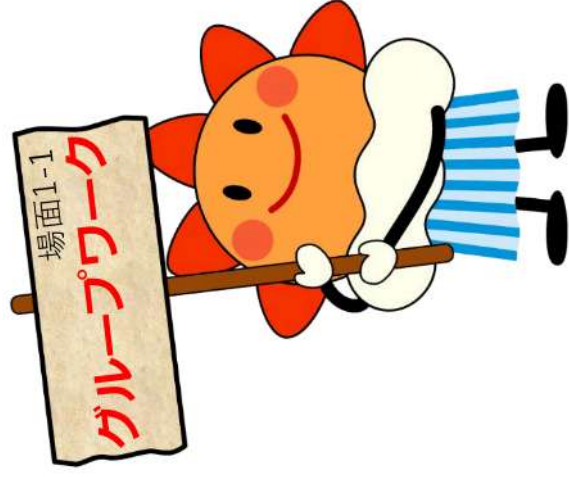
愛知県東海地震・東南海地震・南海地震等被害予測調査結果（平成26年5月）より



# 1 最大クラスの突発地震

地震発生から5分経過

4月0日（土）7時05分 天気 晴れ 自宅



## あなたの行動は？

- ・ 揺れは治まったばかり
- ・ 愛知県内の最大震度7
- ・ 大津波警報発表

（予想される津波の高さ「巨大」）

- ・ 海辺から離れ、より高い安全な場所へ避難
- ・ 周囲を確認。慌てずにまずは身の安全を確保。そして、落ち着いてテレビやラジオ、携帯電話やスマートフォンなど、様々な手段を使って正確な情報の把握に努める。

# 1 最大クラスの突発地震

## 避難の判断

- ・正しい情報に基づいた判断を！  
それがあなたの運命を左右します。
- ・災害が発生したときにはデマが飛び交いがち。噂に惑わされず、テレビ、ラジオ、役場等からの情報に注意し、正しい状況の把握に努める。
- ・役場から避難の指示が出たら、それに従う。
- ・役場からの指示がなくても、身の周辺に危険が迫っていると判断した場合は、ためらうことなく避難。
- ・消防署、警察等は救急・救助活動等に追われていることが予想される。災害状況の問い合わせ等はこれらの活動に支障をきたすのでやめる。
- ・地震時に多くの人が電話をかけると、電話がつながりにくい状況になるので、電話や携帯電話の使用は控える。

「総務省消防庁 防災マニュアル -震災対策啓発資料-」を一部修正

# 1 最大クラスの突発地震

地震発生から**30分**経過

## 4月0日（土）7時30分 天気 晴れ 自宅

# 南海トラフ地震臨時情報（調査中）発表

臨時情報イメージ

情報収集

大津波警報  
津波警報  
津波注意報

Google

画像 ©2019 Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO, Landsat / Copernicus, Data LDEO-Columbia, NSF, NOAA, 地図データ ©2019 Google, SK telecom 日本 利用規約 フィードバックの送信

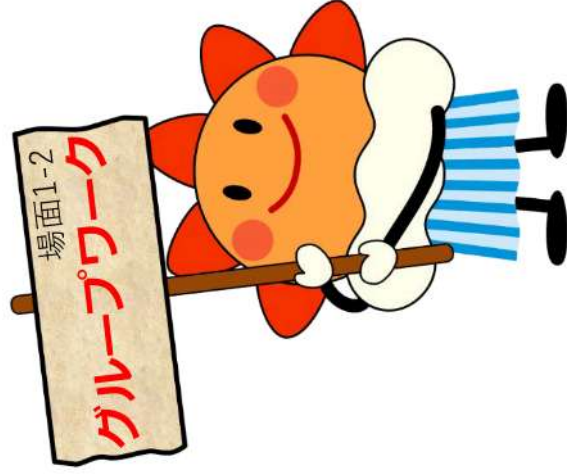
要配慮者利用施設向け防災講習会 地震防災ワークショップ 南海トラフ地震編 20250312 名古屋地方気象台

今回発生した地震と南海トラフ地震との関連性についての調査を開始しました。南海トラフ地震で被害が想定される地域の方は、個々の状況に応じて、身の安全を守る行動を取ってください。

# 1 最大クラスの突発地震

地震発生から**30分**経過

4月0日（土）7時30分 天気 晴れ 自宅



## あなたの行動は？

被災直後の東海三県（愛知、三重、静岡）被害想定

（東海地方が大きく被災するケース）

（南海トラフ巨大地震の被害想定（施設等の被害・経済的な被害）（再計算）令和元年6月より）

上水道：約6～8割断水、下水道、下水道：約9割が利用困難、  
電力：約9割で停電、都市ガス：約2～6割で供給が停止

道路施設被害（路面損傷、沈下、法面崩壊、橋梁損傷等）多数

鉄道施設被害（線路変状、路盤陥没等）多数

固定電話：約9割の通話支障

携帯電話：輻輳により大部分の通話が困難

インターネットへの接続：

固定電話回線の被災や基地局の停波の影響により利用でき  
ないエリアが発生 等々



# 1 最大クラスの突発地震

地震発生から2時間経過

## 4月0日（土）9時00分 天気 晴れ 自宅 自宅（職場） 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）発表

政府の呼びかけ  
地震発生から1週間の避難継続  
住民事前避難対象地域

臨時情報イメージ

この地震はモーメントマグニチュード9.0の地震と評価され  
れました。大規模地震の発生可能性が相対的に高まっている  
と考えられます。今後の政府や自治体などからの呼びかけ等  
に応じた防災対応をとってください。

大規模地震発生  
の可能性

大規模地震発生  
の可能性

東京  
千代田  
四国  
徳島  
高松  
愛媛  
香川  
岡山

おはよう!!!

南海トラフ地震臨時情報  
巨大地震警戒

©2019 Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO, Landsat / Copernicus, Data LDEO-Columbia, NSF, NOAA, 地図データ ©2019 Google, SK telecom 日本 利用規約  
フィードバックの送付

# 1 最大クラスのスの突発地震

地震発生から **2時間経過**

4月0日（土）9時00分 天気 晴れ 自宅 自宅（職場）



## あなたの行動は？

緊急災害対策本部長（内閣総理大臣）から推進地域内の都府県知事及び市町村長への指示（イメージ）

「あらかじめ定めた計画に基づき、**後発地震に対して警戒する措置を1週間とること**」

内閣総理大臣から国民に対する周知（イメージ）

- ・ 地方公共団体の避難情報等に注意
- ・ 家具の固定等、日頃からの地震の備えを再確認
- ・ **津波の到達までに避難が間に合わないおそれがある地域の方々等は1週間避難を継続**

南海トラフ地震の多様な発生形態に備えた 防災対応検討ガイドライン【第1版】令和3年5月（一部改定）より

### 社会の状況

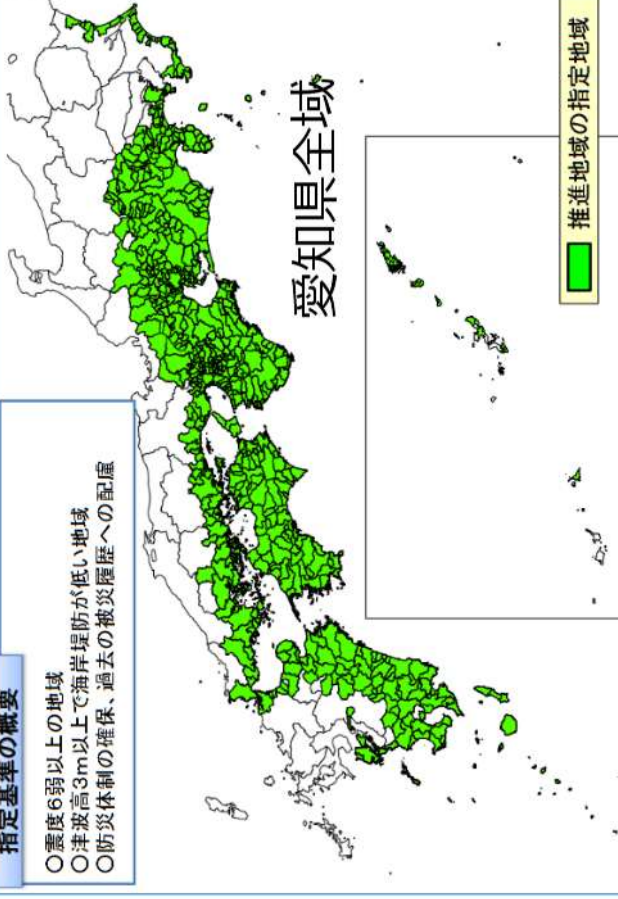
静岡県から宮崎県にかけて震度7、各県において応急対策活動を実施

関東地方から九州地方にかけての太平洋沿岸の広い地域に10mを超える大津波の襲来、住民は避難

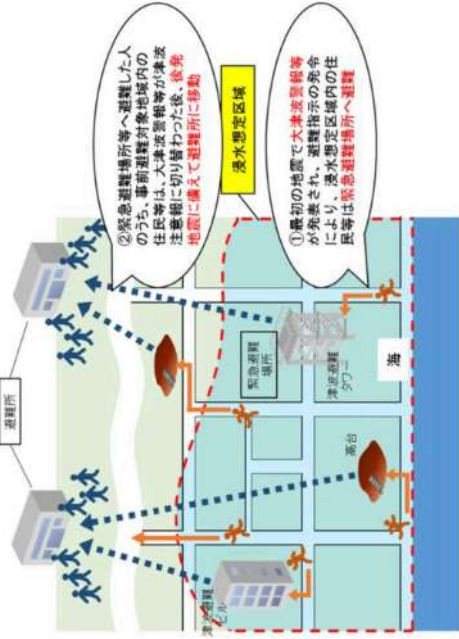
# 1 最大クラスの突発地震

## 指定基準の概要

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮

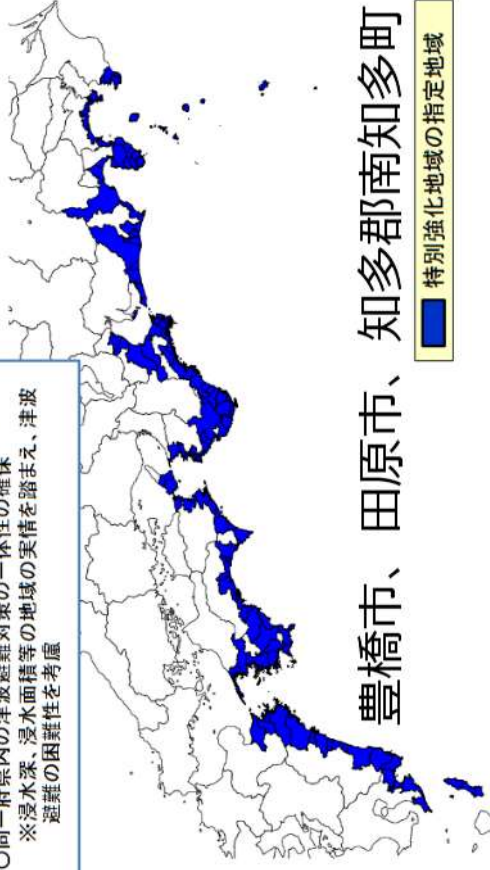


南海トラフ地震防災対策推進地域  
(内閣府HPより)



## 指定基準の概要

- 津波により30cm以上の浸水が地震発生から30分以内に生じる地域
- 特別強化地域の候補市町村に挟まれた沿岸市町村
- 同一府県内の津波避難対策の一体性の確保
- ※浸水深、浸水面積等の地域の実情を踏まえ、津波避難の困難性を考慮



南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域  
(内閣府HPより)



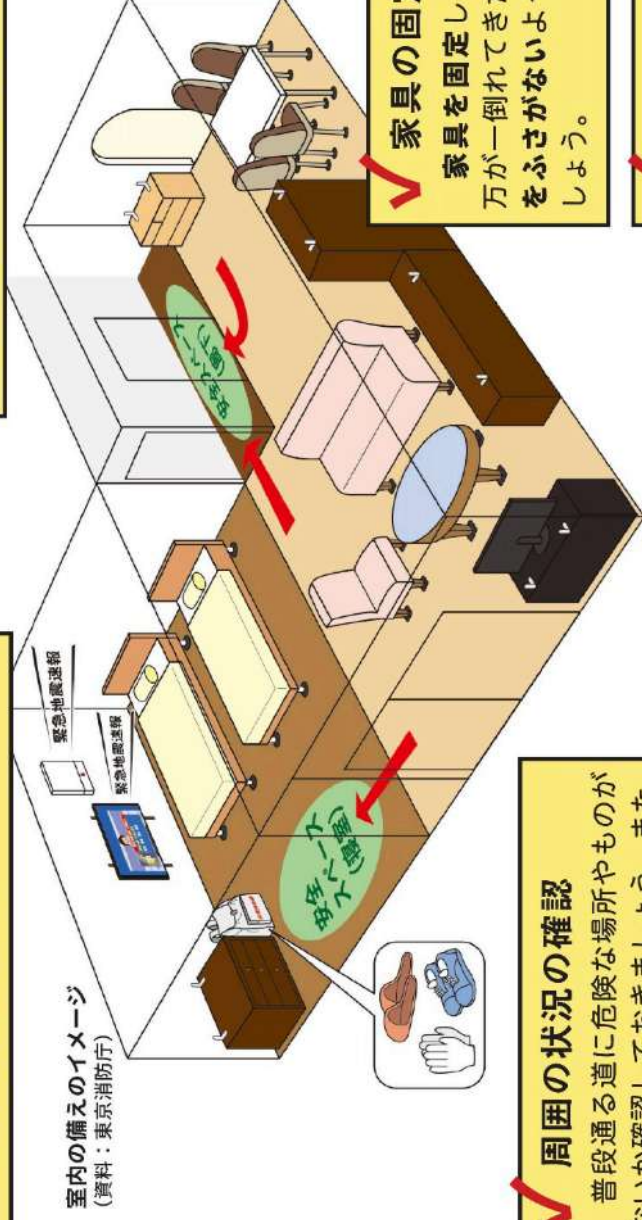
# 1 最大クラススの突発地震

地震の揺れは突然襲ってきます。いつ揺れに見舞われても身を守ることができるよう、屋内・屋外問わず周囲の状況や避難経路を確認し、揺れに備えましょう。



✓ **備蓄・非常持ち出し品の準備**  
非常時の水・食料の備蓄や、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

✓ **安全スペースの確保**  
室内になるべくものを置かない「安全スペース」(ものが落ちてこない・倒れてこない・移動しやすい空間)を作っておきましょう。



室内の備えのイメージ  
(資料：東京消防庁)

✓ **周囲の状況の確認**  
普段通る道に危険な場所やものがないか確認しておきましょう。また、地盤の弱い場所や地震によって地盤の緩んだ場所では、降雨などにより土砂災害が発生することがあります。前もって周囲の状況を確認しておきましょう。

✓ **家具の固定**  
家具を固定しましょう。また、万が一倒れてきた場合でも、通路をふさがらないような配置を考えましょう。

✓ **連絡手段の確認**  
地震が発生したときの連絡手段や集合場所について、あらかじめ家庭で話し合っておきましょう。

✓ **訓練に参加しよう**  
本当に地震が起こったときに、あわてずに身の安全を図ることができずか？積極的に訓練に参加しましょう。