

緑園地区

”みんなでラジオ体操”



**4月より
自治会公園等**

**現在2丁目東田谷公園で
第4金曜日AM9:30開催
中で誰でも参加できます**

準備が出来た自治会より順次開催となります

《開催要領》

- ★開催場所:自治会公園
- ★開催日:自治会チラシで
- ★誰でもどこでも参加
出来ますので掲示板で
確認ください
- ★保育園の園児との交流
- ★地域住民とのふれあい
等で楽しいひと時を!

- ★問い合わせ
各自治会担当役員
又は「緑園地区ふれあ
い健康づくり委員会」
連絡先電話
090-3426-0294

《近場公園が会場です》

- ① 1丁目稲荷谷公園
- ② 2丁目東田谷公園
- ③ 3丁目子易谷公園
- ④ 5丁目北ノ入公園
- ⑤ 6丁目須郷台公園
- ⑥ 7丁目公園
- ⑦ 緑園東公園



主催: 緑園地区社会福祉協議会 「ふれあい健康づくり委員会」
共催: 緑園連合自治会 及び単位自治会
協力: 緑園地区地域支援チーム(泉区役所・泉区社会福祉協議会・新橋ケアプラザ)

住み慣れたまちでいつまでも元気に暮らそう！

参加無料
申込不要

緑園 **2**丁目 ラジオ体操



5月から始まります

日時 毎月 **第4金曜 9：30** ~
(15分くらいです)

場所

東田谷公園

お問い合わせ

2丁目自治会役員

岡本けい子 ・ 堀口

まで

又は緑園地区社協 090-3426-0294

主催： 緑園地区社会福祉協議会 ふれあい健康づくり委員会

共催： 緑園連合自治会 及び 単位自

協力： 緑園地区地域支援チーム(泉区役所・泉区社会福祉協議会・新橋地域ケアプラザ)



第3回山県市 ラジオ体操 みんなの体操会



7月17日(日) 午前7:00~

山県市役所前みんなのげんき広場

雨天の場合は中止します

主催：山県市レクリエーション委員会

協賛：山県市スポーツ協会

お問い合わせ：山県市健康づくり委員会

集まれラジオ体操の森

日頃の運動不足解消、プラス楽しく体力測定もしてみませんか。お年寄りから子どもまでどなたでもご参加いただけます。

参加者募集

◎日時 毎月：第2・4木曜日 9時30分~10時
初回令和2年7月23日(木)【海の日】

◎場所 鳴鳴子どもの遊び場

◎内容 ラジオ体操第一(ゆっく〜ゆっく)・協力測定

◎参加費 無料

◎用意する物 汗拭き用タオル、飲み物

◎注意事項 体調に留意し、体調が悪いときはご参加をお控えください。

◎その他 当日、会場会場へお越しください。(事前申し込み不要)

お問合せ 横浜市城南小池地区ケアプラザ 地域包括支援センターまで
045-478-1133

第16回 静岡市民 ラジオ体操祭

どなたでも参加できます！申込不要参加無料

2018.7.28(土) 10:00~12:15

祭・駿河区会場 清水区会場

みんなで楽しく いち！に！さん！

お問合せ：【静岡】静岡市健康協会 TEL: 054-534-5131 FAX: 054-285-8377

住み慣れたまちでいつまでも元気に暮らそう！ 参加無料 申込不要

緑園2丁目 ラジオ体操

9月から始まります

日時 毎月第4金曜 9:30~ (15分くらいです)

場所 東田谷公園

お問い合わせ 2丁目自治会役員 岡本けい子・堀口澄枝 まで

主催：緑園2丁目自治会・ふれあい健康づくり委員会
共催：緑園地区社会福祉協議会
協力：緑園地区地域支援チーム(泉区役所・泉区社会福祉協議会・新緑地域ケアプラザ)

名瀬第四町

誰でも参加可能

1日のはじめに ラジオ体操を一緒にやりませんか？

雨の日はお休みです

名瀬町では3か所の公園でラジオ体操が行われています

みなさんとあいさつできるだけでもうれしい！

参加者の声 公園まで行くことが運動になる！ 外に出る機会ができてよかった☆

in名瀬下第三公園 日時：毎週 木曜日 時間：8:30~10分程 場所：名瀬下第三公園 (レッドプロスターの裏の公園)

inスポーツ公園 日時：毎週 火・金曜日 時間：8:30~10分程 場所：スポーツ公園 (名瀬幼稚園の近く)

in名瀬町第一公園 日時：毎週 月曜日 時間：9:00~10分程 場所：名瀬第一公園 (しらかぎ会館の上)

全ての公園で夏季の間は 8:00 ~ 開始 となります

参加の際にはマスク着用をお願いします

お問い合わせ先：横浜市名瀬地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 渡部(わたべ) ☎ 045-815-20